БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ!
НЕ ОТСТАВЛЯЙТЕ их БЕЗ ПРИСМОТРА!

(памятка для родителей)

Причины, не связанные с состоянием здоровья, могут вызвать внезапную смерть детей до года в результате удушения, а также аспирации - попадания в дыхательные пути инородного тела.

Рекомендации для молодых мам: исключить факторы риска!

- удерживать малыша у груди не более 20 минут;
- не закрывать грудью носовые ходы ребенка при кормлении;
- подержать ребенка после кормления «столбиком», прижав вертикально к себе 2-3 минуты;
- укладывать ребенка первых месяцев жизни на бок, чтобы в случае срыгивания желудочное содержимое не попало в дыхательные пути;
- при кормлении горлышко бутылочки и соска должна быть постоянно заполнены смесью; смесь должна быть теплой;
- не допускать укладывания ребенка в постель для сна вместе с собой;
- не укладывать ребенка в кроватку с мягкими одеялами, игрушками; подушка должна быть плоской, не более 3 см толщиной;
- не практиковать тугое пеленание;
- исключить курение в присутствии ребенка;
- обеспечить постоянную оптимальную (23-24 гр.С) температуру в помещении для пребывания ребенка; не допускать перегревания или переохлаждения ребенка;
- не встряхивать новорожденного при играх, закачивании, чтобы не повредить тонкие сосуды головного мозга;
- не уклоняться от вакцинации: она защищает младенца от множества серьезных проблем.

СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ: ПРЕДУПРЕДИТЕ ПАДЕНИЯ!

Падения – одна из основных причин всех несчастных случаев детей со смертельным исходом.

- Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок!
- Оборудуйте оконные решетки для защиты детей от падения, установите на окна блокираторы, снимите ручку, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!
- Используйте для проветривания фрамуги и форточки.
- Помните, что антимоскитные сетки смертельно опасны! Опираясь на них, дети выпадают вместе с ними наружу!
- Отодвиньте от окон мебель, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

Предупредите падения детей с кровати!

- безопасны для детей первого года жизни кроватка с ограждениями, манеж с бортиками; измените положение детской кроватки, опустив дно к полу;
- придерживайте ребенка рукой, если при пеленании нужно что-то взять;
- возьмите малыша с собой или уложите в кроватку, если куда-то отходите;
- фиксируйте ребенка защитными ремешками при сидении на стульчике, в коляске;
- пеленайте ребенка по возможности на диване, поскольку он ниже, чем столик.

Создайте травмобезопасную среду для детей:

- Закрепите все оборудование, расположенное у стен, шкафы, полки, светильники и пр.
- Приучите ребёнка спокойно сидеть за столом во время еды и занятий.
- Находитесь рядом с детьми во время прогулок, страхуйте их от падений с горок и других сооружений.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ - ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ!

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ОЖОГОВ!

Причины ожогов у новорожденных связаны даже с кратковременным недосмотром взрослых. Даже при незначительной площади поверхности возможен смертельный исход.

Как предупредить получение ожогов у детей раннего возраста?

- Обеспечить постоянный надзор за ребенком!
- Не допускать прямого контакта ребёнка с горючими веществами, горячими поверхностями, жидкостями, паром.
- Проявлять осторожность в быту:

- **Не пейте** горячие напитки с маленьким ребенком на руках. Не ставьте чашки с горячими напитками на скатерти и салфетки, на край стола,
- **Не подогревайте** бутылочку детского питания в микроволновой печи.
- **Исключите** касание занавесок, покрывал, полотенец нагревательных приборов.
- **Замените** изношенные электрические провода, изолируйте соединения проводов и удлинителей, установите специальные заглушки в розетки.
- **Строго изолируйте** от ребенка нагревательные приборы, утюг.
- **Следите**, чтобы вода для купания ребенка была адекватной температуры.
- **Не допускайте** нахождения новорожденных под солнцем!

Если ребенок получил ожог, необходимо немедленно обратиться к врачу!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ - СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

Утопление - затруднение дыхания человека в результате погружения в воду. Из десяти утонувших детей один тонет прямо на глазах у родителей! Родителям необходимо знать об опасных моментах!

Как сохранить жизнь детей? Безопасность детей - забота взрослых!

Будьте бдительны! Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми!

- Не оставляйте ни на мгновенье ребенка одного в ванной - ребенок может утонуть даже в малом количестве воды.
- Не теряйте ни на мгновение детей из виду, когда вы рядом с водой или в бассейне. Учите детей плавать как можно раньше.
- Соблюдайте правила купания: только в разрешенных местах, не позволяйте детям плавать в одиночку и на расстоянии далее вытянутой руки.
- Держите его под постоянным контролем! Надевайте на него индивидуальное спасательное средство, пока не убедитесь, что ребенок научился хорошо плавать.
- Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.
- Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.
- Обучайте детей элементам само- и взаимопомощи.
- Оборудуйте домашний бассейн строго в соответствии с инструкцией.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ от ОТРАВЛЕНИЙ ЯДАМИ

Чаще всего отравления со смертельным исходом регистрируются у детей до 1 года, а местом отравления для детей является дом.

Предупредите отравления детей ядами! Не оставляйте их без присмотра!

- **Не допускайте хранения** отравляющих, лекарственных и химических веществ в местах, доступных для детей! Не храните их на кухне.
- **Не допускайте** попадания в руки ребенка упаковки из-под лекарств или ядов.
- **Храните** лекарственные препараты только в домашней аптечке. Не храните разные лекарства в одной и той же упаковке!
- **Не оставляйте** маленького ребенка под присмотром старших детей, не разрешайте им давать лекарства младшим. **Не давайте** лекарство старшим детям в присутствии младших.
- **Изучайте инструкции** к препаратам бытовой химии и помните об их опасности.
- **Не допускайте**, чтобы дети пробовали на вкус незнакомые ягоды и растения.

При употреблении ребенком ядовитых или подозрительных веществ необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!